

Unidad de Endoscopia
Exploración / Intervención de MAÑANA o TARDE (mirar cita)**PREPARACIÓN para Limpieza de Colon con CITRAFLEET**

LA COLONOSCOPIA SE REALIZA PARA MEJORAR SU SALUD.
SI EL INTESTINO NO ESTÁ BIEN PREPARADO NO SERÁ POSIBLE HACERLA DE FORMA CORRECTA,
POR LO QUE SERÁ NECESARIO CITARLO OTRO DÍA PARA VOLVER A PREPARARLO.

INSTRUCCIONES GENERALES

- No olviden **suspender el hierro 5 días antes**. **Suspender suplementos de fibra 5 días antes**.
- No se puede hacer la prueba si se ha hecho una **radiografía baritada** en los 7 días anteriores.
- En los pacientes **diabéticos** avisar previamente y traer referencia de los medicamentos.
- Muchos pacientes son susceptibles de ser **SEDADOS**. Por ello deben recordar venir **acompañados y NO conducir**. No se aconseja tomar decisiones importantes en el mismo día ni manejar maquinaria peligrosa.


3 DÍAS ANTES (72 horas), seguirá una DIETA BAJA EN RESIDUOS:

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
Leche desnatada y derivados, arroz y pastas (no integral), caldos caseros colados, carnes blancas a la plancha, pescados blancos a la plancha o pescados hervidos, galletas no integrales (tipo María), pan no integral, zumos colados, zumo manzana, zumo uva, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.	Leche, grasas (mantequilla, margarina, nata), productos integrales, ensaladas, verduras y legumbres, fruta fresca o fruta con semillas, zumos naturales, patatas, carnes rojas y pescados, embutidos, bollería, compotas y mermeladas, chocolate, pasteles, frutos secos y bebidas con gas, bebidas alcohólicas

1 DÍA ANTES (24 horas), seguirá una DIETA LÍQUIDA SIN LÁCTEOS:

- **DIETA LÍQUIDA:** Caldos caseros de pollo colados, bebidas isotónicas, como Aquarius, zumo manzana o uva, refrescos sin burbujas, agua, té, café e infusiones con o sin azúcar y en la comida podrá tomar 2-3 lonchas de pechuga de pavo, rebanada de pan blanco. A partir de medio día sólo tomará dieta líquida indicada anteriormente.

INSTRUCCIONES PARA TOMAR EL PREPARADO

<u>CITA POR LA MAÑANA</u>	<u>CITA POR LA TARDE</u>	
1º sobre 21:00 horas Día anterior prueba	1º sobre 07:00 horas Del día de la prueba	Un SOBRE de CITRAFLEET disuelto en 1 vaso grande de agua, agitar hasta que quede disuelto; tomarlo frío. Después tomará a lo largo de una hora, 2 litros de líquidos claros: agua, infusiones, zumo manzana o uva, caldo de pollo colado, bebidas isotónicas: Aquarius. MUY IMPORTANTE: debe completar el líquido que se indica.
2º sobre 02:00 horas Día de la prueba (madrugada)	2º sobre 10:00 horas Del día de la prueba	2º SOBRE de CITRAFLEET disuelto en 1 vaso grande de agua, agitar hasta que quede disuelto; tomarlo frío. Después tomará a lo largo de una hora, 2 litros de líquidos claros: agua, infusiones, zumo manzana o uva, caldo de pollo colado, bebidas isotónicas: Aquarius. MUY IMPORTANTE: debe completar el líquido que se indica.
MUY IMPORTANTE. 4 horas antes de la cita estará en AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA)		

Esta preparación **NO debe realizarse** si usted tiene alguno de los siguientes cuadros:

- Insuficiencia renal grave
- Insuficiencia cardíaca grave
- Diabetes muy descompensada
- Embarazadas y niños
- Obstrucción intestinal
- Colitis ulcerosa activa grave

***En caso de ESTREÑIMIENTO: Tomar las dos noches anteriores (marcar el que corresponda)**

- ☐ **2 sobres CASENLAX 10 GR cada noche (con un vaso de agua)**
☐ **2 comp. Bisacodilo 5mg cada noche (con un vaso de agua)**