

Unidad de Endoscopia
Exploración / Intervención de MAÑANA o TARDE (mirar cita)

PREPARACIÓN para Limpieza de Colon con CITRAFLEET

LA COLONOSCOPIA SE REALIZA PARA MEJORAR SU SALUD.

**SI EL INTESTINO NO ESTÁ BIEN PREPARADO NO SERÁ POSIBLE HACERLA DE FORMA CORRECTA,
POR LO QUE SERÁ NECESARIO CITARLO OTRO DÍA PARA VOLVER A PREPARARLO.**

INSTRUCCIONES GENERALES

- No olviden **suspender el hierro 5 días antes**. Suspender suplementos de fibra 5 días antes.
- No se puede hacer la prueba si se ha hecho una **radiografía baritada** en los 7 días anteriores.
- En los pacientes **diabéticos** avisar previamente y traer referencia de los medicamentos.
- Muchos pacientes son susceptibles de ser **SEDADOS**. Por ello deben recuerde venir **acompañados y NO conducir**. No se aconseja tomar decisiones importantes en el mismo día ni manejar maquinaria peligrosa.

3 DÍAS ANTES (72 horas), seguirá una DIETA BAJA EN RESIDUOS:

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
Leche desnatada y derivados, arroz y pastas (no integral), caldos caseros colados, carnes blancas a la plancha, pescados blancos a la plancha o pescados hervidos, galletas no integrales (tipo maría), pan no integral, zumos colados, zumo manzana, zumo uva, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.	Leche, grasas (mantequilla, margarina, nata), productos integrales, ensaladas, verduras y legumbres, fruta fresca o fruta con semillas, zumos naturales, patatas, carnes rojas y pescados, embutidos, bollería, compotas y mermeladas, chocolate, pasteles, frutos secos y bebidas con gas, bebidas alcohólicas

1 DÍA ANTES (24 horas), seguirá una DIETA LÍQUIDA SIN LÁCTEOS:

- **DIETA LÍQUIDA:** Caldos caseros de pollo colados, bebidas isotónicas, como Aquarius, zumo manzana o uva, refrescos sin burbujas, agua, té, café e infusiones con o sin azúcar y en la comida podrá tomar 2-3 lonchas de pechuga de pavo, rebanada de pan blanco. A partir de medio día sólo tomará dieta líquida indicada anteriormente.

INSTRUCCIONES PARA TOMAR EL PREPARADO

CITA POR LA MAÑANA	CITA POR LA TARDE	
1º sobre 21:00 horas Día anterior prueba	1º sobre 07:00 horas Del día de la prueba	Un SOBRE de CITRAFLEET disuelto en 1 vaso grande de agua, agitar hasta que quede disuelto; tomarlo frío. Después tomará a lo largo de una hora, 2 litros de líquidos claros: agua, infusiones, zumo manzana o uva, caldo de pollo colado, bebidas isotónicas: Aquarius. MUY IMPORTANTE: debe completar el líquido que se indica.
2º sobre 02:00 horas Día de la prueba (madrugada)	2º sobre 10:00 horas Del día de la prueba	2º SOBRE de CITRAFLEET disuelto en 1 vaso grande de agua, agitar hasta que quede disuelto; tomarlo frío. Después tomará a lo largo de una hora, 2 litros de líquidos claros: agua, infusiones, zumo manzana o uva, caldo de pollo colado, bebidas isotónicas: Aquarius. MUY IMPORTANTE: debe completar el líquido que se indica.

MUY IMPORTANTE. 4 horas antes de la cita estará en AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA)

Esta preparación **NO debe realizarse** si usted tiene alguno de los siguientes cuadros:

- Insuficiencia renal grave
- Insuficiencia cardíaca grave
- Diabetes muy descompensada
- Embarazadas y niños
- Obstrucción intestinal
- Colitis ulcerosa activa grave

***En caso de ESTREÑIMIENTO: Tomar las dos noches anteriores (marcar el que corresponda)**

- 2 sobres CASENLAX 10 GR cada noche (con un vaso de agua)**
- 2 comp. Bisacodilo 5mg cada noche (con un vaso de agua)**